



# Vivre le présent

## Compilation

Fais le choix de vivre à plein cette journée.  
Ne laisse par le fantôme d'hier ni tout ce que tu dois faire demain te dérober ton AUJOURD'HUI !  
C'est inspirant de voir toutes les choses étonnantes et merveilleuses  
qui peuvent arriver dans une journée que tu vis pleinement.  
— Steven Maraboli

Hier s'en est allé.  
Demain n'est pas encore arrivé.  
Nous n'avons qu'aujourd'hui.  
Mettons-nous au travail.  
— Mère Teresa

C'est toujours maintenant que le futur commence. — Mark Strand

Chaque seconde a une valeur infinie.  
— Johann Wolfgang von Goethe

Jour ordinaire, fais-moi prendre conscience du trésor que tu es.  
Puissé-j'apprendre de toi, t'aimer, te bénir avant que tu t'en ailles.  
Ne permets pas que, dans ma quête de quelque précieux et parfait lendemain, je passe à côté de toi.  
Fais que je te saisisse pendant que je le peux, car il n'en sera pas toujours ainsi.  
Un jour j'enfoncerai mes ongles dans la terre, ou mon visage dans l'oreiller ;  
De toutes mes forces je tendrai mes bras, ou j'élèverai mes mains vers le ciel en désirant,  
Plus que tout au monde, que tu reviennes.  
— Mary Jean Iron

Ne compte pas les jours ; fais compter les jours. — Muhammad Ali

Pendant longtemps, il m'avait semblé que la vie allait commencer, la vraie vie.  
Mais il y avait toujours quelque obstacle en travers de la route, quelque chose à finir d'abord,  
Quelque tâche inachevée, un certain délai à respecter, une dette à payer.  
Alors la vie allait pouvoir commencer...  
Enfin, il m'est apparu que ces obstacles mêmes *étaient* ma vie.  
— Alfred D. Souza

Que le fait de « gagner » votre vie ne vous empêche pas de vivre votre vie !  
— John R. Wooden

Je vois la vie comme la substance sur laquelle la force de l'âme se fait les dents.  
— Robert Browning

Prenez la résolution de rendre au moins une personne heureuse chaque jour...  
... et alors en dix ans vous aurez peut-être rendu trois mille six cent cinquante personnes heureuses, ou illuminé une  
petite ville par votre contribution au fonds de bonheur général.  
— Sydney Smith